



ADHD-föreläsning i Östersund

**“Det är inte mig du ska bli arg på!
Det är min hjärna!”**

måndag 5 december kl 18

Välkommen till en fartfylld och lösningsfokuserad föreläsning om ADHD och om hur du kan förhålla dig till de barn och unga med ADHD som du möter i din familj, i skolan eller på fritiden.

Att vara omgivning till ett barn med ADHD innebär att man både påverkas och påverkar. Min föreläsning ger dig som förälder eller lärare tankar kring och stöd i hur man kan förena detta så man skapar bra förhållningssätt i familjen och i skolan.

Jag heter Håkan Ernklev och att ha barn med ADHD är en utmaning som jag delar med dig.

Utifrån egna erfarenheter som förälder och utifrån min egen ADHD-hjärnas tankar, ger jag dig i föreläsningen stärkande tips och råd kring hur du kan förhålla dig på ett bra och effektivt sätt i relationen med ditt barn eller din elev. Och stärker dig i att du kanske redan tänker ganska bra och rätt!

Arrangör: Technologen AB, Håkan Ernklev

Måndag den 5 december

kl. 18:00 - ca 21:00

Bibliotekets samlingsal, Östersund

Pris: 225:-

”Som mamma till en dotter med adhd och autism blev jag både berörd och inspirerad av din föreläsning! Den gav mig också mer styrka att möta en många gånger oförstående omgivning. Jag kände mig stärkt och bekräftad som förälder när jag gick därifrån.”

”Jag [har] gått flera utbildningar om ADHD, läst så många böcker, läst forskningsrapporter osv om ADHD men aldrig riktigt förstått hur det är för den som har ADHD. Din föreläsning var så bra i detta avseende. Det var exakt den informationen jag ville ha.”

”Otroligt modigt av dig att vara så öppenhärtig och rak. Jag memorerade många av dina goda formuleringar som jag ska använda mig av i mötet med pedagoger, elever och vårdnadshavare. Jag blev också mkt berörd på ett privat plan då mitt barn visar tecken på ADHD. Tårarna kom på slutet av din föreläsning.

Så nyttigt att få så tydligt beskrivet att jag behöver ändra det som jag egentligen redan vet: att mitt beteende ska förstärka min dotters positiva identitet. Stort tack Håkan, jag kommer aldrig glömma detta. Jag kommer också jobba för att pedagogerna i vår kommun får höra dig. Det behövs.”

Biljetter och mer information



www.biljetto.se/e/738560

www.technologen.se/adhd
hakan@technologen.se

Verksamhet? Då kan jag fakturera om ni anmäler flera deltagare. Kontakta mig för info.